

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

SEGUNDO EJERCICIO

PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL, PARA INGRESO EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA, AUXILIARES DE ENFERMERÍA, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 15 DE JUNIO DE 2020, DEL DIRECTOR GENERAL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA Y CALIDAD DE LOS SERVICIOS (OEP 2017).

NOTA:

La utilización de sustantivos de género gramatical determinado en referencia a cualquier sujeto, cargo o puesto de trabajo debe entenderse realizada por economía de expresión y como referencia genérica tanto para hombres como para mujeres, con estricta igualdad a todos los efectos.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

CASO Nº 1

Luis Sánchez de la Fuente, de 44 años, con discapacidad intelectual grave, acude al Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual para ingreso en plaza residencial. Llega acompañado de su padre de 75 años y una hermana de 50 años. Luis ha estado viviendo en su casa con sus padres pero la madre, que es la que realizaba las tareas de cuidadora, ha fallecido y el padre tiene una enfermedad cardiaca. Han vivido siempre en el pueblo.

Luis es usuario de silla de ruedas y es portador de sonda para la alimentación y medicación. Tiene diabetes tipo 1, hipertensión arterial, dislipemia e insuficiencia cardiaca.

1. Durante la acogida, el padre está visiblemente nervioso y emocionado. Manifiesta que le ha costado un gran esfuerzo tomar la decisión de ingresar a su hijo en el centro. De las siguientes acciones, indique cuál es la que refleja el concepto de empatía:
 - A) Se le indicará que se salga fuera y se tranquilice, y que vuelva a entrar cuando esté calmado para evitar que Luis se contagie de su nerviosismo.
 - B) Nos dirigiremos a él y le diremos: ¿qué necesita saber? ¿qué le preocupa? Aquí estamos para ayudarle en lo que necesite.
 - C) Llamaremos al médico para que le atienda.
 - D) Le apoyaremos diciéndole: “ya sabe usted que lo tiene que hacer”.

2. ¿Qué herramienta usaremos para conocer el grado de sobrecarga del padre de Luis, cuidador principal?
 - A) Índice de Barthel.
 - B) Índice de Katz.
 - C) Cuestionario de Zarit.
 - D) Cuestionario de Barber.

3. El usuario tiene pautado barandillas en la cama como medida de contención para evitar caídas durante la noche. ¿Cada cuánto tiempo se realizará el seguimiento de esta medida, según indica el Protocolo de Buenas Prácticas en el Uso de Medidas de Sujeción del Gobierno de Aragón?
 - A) No es necesario el seguimiento en este tipo de medida de contención.
 - B) Cada dos horas.
 - C) Cada tres horas.
 - D) Al principio y al final del turno.

4. En un cambio de pañal, Luis sufre una caída. Para levantarlo del suelo ¿cuál de las siguientes acciones NO debe realizarse?
- A) Iniciar la movilización desde una posición de seguridad en decúbito lateral.
 - B) Mantener la silla de ruedas lejos de Luis.
 - C) Realizar la maniobra entre dos o más personas.
 - D) Aprovechar el mobiliario del entorno para que Luis pueda apoyarse.
5. El golpe recibido le provoca una contusión con inflamación en la rodilla izquierda. La fisioterapeuta indica aplicación de frío local. ¿Cómo se denomina la utilización del frío como agente terapéutico?
- A) Termoterapia.
 - B) Frigoterapia.
 - C) Hidroterapia.
 - D) Crioterapia.
6. Para calmar el dolor tras la caída, el médico pauta analgesia. Según la escalera analgésica propuesta por la OMS, ¿qué fármacos no deben administrarse conjuntamente?
- A) Paracetamol y Codeína.
 - B) Codeína y Morfina.
 - C) Paracetamol y Morfina.
 - D) Codeína y AINE.
7. Durante la primera semana, Luis sufre una retención urinaria. La enfermera solicita una sonda Foley para realizarle el sondaje y usted tiene que ir a buscarla al almacén. ¿Cuál elegiría?
- A) Una sonda semirrígida y recta.
 - B) Una sonda rígida de una sola luz.
 - C) Una sonda flexible con dos luces o más.
 - D) Una sonda semirrígida con punta acodada.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

8. Luis lleva una vía venosa debido a que ha sufrido una hipoglucemia. Al realizar su higiene, ¿qué tendremos en cuenta?
- A) Al quitar el pijama, en primer lugar sacar el brazo portador del suero y a continuación el otro.
 - B) Retirar la vía venosa durante la higiene.
 - C) Lavar en primer lugar brazos y manos del paciente y posteriormente el resto del cuerpo.
 - D) Cortar las uñas de los pies en línea recta.
9. Las agujas de insulina con las que se pincha a Luis, se consideran un residuo biosanitario del grupo:
- A) II.
 - B) III.
 - C) IV.
 - D) V.
10. A la hora del aseo, se observa que Luis presenta una lesión en la que hay pérdida total del grosor de la piel sin llegar a la fascia. ¿De qué estadio de UPP (úlceras por presión) estamos hablando?
- A) I.
 - B) II.
 - C) III.
 - D) IV.

CASO Nº 2

M^a José es una mujer de 52 años con síndrome de Down que vive desde hace más de 10 años en una residencia para personas con discapacidad intelectual. Su nivel de autonomía es alto: come sola dieta de fácil masticación, se viste con supervisión y deambula sin apoyos. M^a José es muy presumida y le encanta la ropa.

Tiene un carácter afable, pero siempre ha sido muy selectiva en las relaciones con los compañeros y con el personal. Participa en actividades, acude a las aulas y a terapia ocupacional.

Comparte habitación con Carmen, que hasta ahora ha sido su mejor amiga. Carmen es usuaria de silla de ruedas, tiene parálisis cerebral y padece incontinencia mixta. Recibe visitas periódicas de su hermana, que es su tutora legal.

El personal TCAE plantea en la reunión multiprofesional que, desde hace varias semanas, han observado en M^a José un cambio brusco en su carácter, opone resistencia a la hora del aseo, no quiere asistir a actividades y se muestra agresiva con sus compañeras, sobre todo con Carmen. Por otra parte, se ha atragantado con la comida en varias ocasiones y se ha constatado además una bajada de peso.

11. Tras el estudio pertinente M^a José es diagnosticada de disfagia orofaríngea. ¿Cuál de las siguientes medidas serán adecuadas para su alimentación?
- A) Podrá comer sopas, purés y arroz y los segundos platos triturados.
 - B) Se modificará la consistencia de los alimentos y las bebidas.
 - C) Se administrarán siempre gelatinas en lugar de líquidos.
 - D) Se facilitará la alimentación con pajitas y jeringas.
12. Tras la valoración nutricional de M^a José, se han constatado algunos déficits. Para asegurarle una nutrición adecuada y controlar su bajada de peso:
- A) Se aumentará la cuantía de ingesta diaria en tres tomas.
 - B) Se elaborarán platos que en poca cantidad aporten muchos nutrientes.
 - C) Se disminuirá la fibra en la dieta para aumentar la absorción.
 - D) Se añadirá más líquido en el triturado para favorecer la ingesta.

13. Tras una observación exhaustiva y recogida de datos, se constata que los momentos de más nerviosismo de M^a José se producen al levantarse por la mañana y antes de ir al comedor. Los episodios de atragantamiento la están asustando y se deduce que el momento de la comida, que hasta ahora había disfrutado, ya no es placentero para ella. ¿Qué estrategias podemos utilizar para prevenir conductas desafiantes?
- A) Continuar con las mismas rutinas de siempre para que no se desoriente.
 - B) Realizar el aseo con tranquilidad, dejarle escoger su ropa y anticiparle que se van a introducir cambios en su comida para que pueda tragar mejor.
 - C) Si intenta agredir a su compañera Carmen, se deberá intervenir para evitar el daño y castigar para que la conducta no se repita.
 - D) Cambiar a M^a José de habitación y ponerla en una mesa sola en el comedor.
14. Una noche, Carmen se cae de la cama, por lo que se plantea el uso de barandillas para su protección. Indique la respuesta correcta acerca de la pauta de esta medida.
- A) Se decide en la reunión del equipo multiprofesional y se informa a la familia.
 - B) Lo importante es la protección de Carmen, por lo que la TCAE podrá decidir su utilización inmediata.
 - C) Las barandillas en cama no son una medida de sujeción y no se necesita autorización para su uso.
 - D) La pautará el médico con el consentimiento informado de la hermana de Carmen.
15. Tras varios días sin evacuar, el médico pauta para Carmen la administración de un enema por vía rectal. ¿Cuál es el volumen de líquido de un enema evacuante de adulto?
- A) Como máximo un litro.
 - B) No debe sobrepasar los 500 ml.
 - C) Es suficiente con 80 ml.
 - D) Varía de 500 a 1500 ml.

CASO Nº 3

Isabel Castilla y Fernando Aragón son un matrimonio que reside en el centro donde usted trabaja.

Isabel, de 78 años, tiene un déficit funcional en su pierna izquierda producido por una artritis, es hipertensa y padece insuficiencia respiratoria.

Fernando, de 81 años, es un paciente lesionado medular, debido a una caída practicando equitación. Esta patología le produce una parálisis en las extremidades inferiores, por lo que tiene que utilizar silla de ruedas. Su estado general es mediano, tiene un resultado de 1 error en el test de Pfeiffer y está alerta. En este momento es portador de un sondaje vesical.

16. Isabel y Fernando tienen su habitación en la primera planta. El comedor se encuentra en la planta baja, por lo que necesitan utilizar el ascensor. ¿Cómo entrará usted a Fernando en el ascensor?
- A) De frente, entrando la silla de ruedas primero y luego usted empujando la misma.
 - B) De espaldas, entrando primero usted y tirando de la silla de ruedas.
 - C) De espaldas, entrando la silla de ruedas primero y luego usted tirando de la misma.
 - D) De frente, entrando primero usted y tirando de la silla de ruedas.
17. ¿Con qué mano sujetará Isabel el bastón y a qué distancia de la pierna?
- A) Con la derecha a unos 10-20 cm de la pierna.
 - B) Con la izquierda a unos 10-20 cm de la pierna.
 - C) Con la derecha a unos 25-35 cm de la pierna.
 - D) Con la izquierda a unos 25-35 cm de la pierna.
18. A la hora de la comida, Isabel tiene una hemorragia nasal debido a su hipertensión. ¿Cómo se denomina esta hemorragia?
- A) Hemoptisis.
 - B) Hematosis.
 - C) Epistaxis.
 - D) Hematemesis.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

19. Para descartar una enfermedad renal crónica, se le va a realizar a Isabel una prueba de aclaramiento de creatinina. Usted:
- A) Proporcionará a Isabel un bote de boca ancha, graduado, de un litro de capacidad para recoger la orina de 24 horas.
 - B) Explicará a Isabel que debe desechar la orina de la primera micción de la segunda mañana.
 - C) Guardará la orina en un lugar refrigerado hasta su transporte al laboratorio.
 - D) Indicará a Isabel que debe beber abundante líquido las 12 horas anteriores.
20. El material no fungible utilizado en las tomas de muestras realizadas a Isabel precisa esterilización. ¿Cuál de los siguientes es el método más idóneo para la esterilización de sustancias oleosas?
- A) Calor húmedo - Autoclave.
 - B) Estufa Poupinel - Horno de Pasteur.
 - C) Flambeado - Mechero de Bunsen.
 - D) Tindalización - Calor sin presión.
21. Mientras se prepara la cena, se origina un incendio en la cocina. En el intento de apagar las llamas Raúl, el jefe de cocina, sufre quemaduras en el cuero cabelludo, la cara, el cuello, el tórax, el abdomen y el brazo derecho completo. ¿Qué superficie del cuerpo se ha quemado según la regla de los 9 de Wallace?
- A) 18.
 - B) 27.
 - C) 32.
 - D) 36.
22. La TCAE con la que está trabajando usted intenta coger en volandas a una usuaria que se encuentra en un sillón, para colocarla en su silla de ruedas. Usted le dice que se detenga porque no es recomendable que cargue con tanto peso. ¿Cuál es el peso máximo recomendado en manipulación de cargas para su compañera?
- A) 10 Kgs.
 - B) 15 Kgs.
 - C) 25 Kgs.
 - D) 35 Kgs.

23. Tras recibir del laboratorio los resultados de las pruebas diagnósticas efectuadas a Isabel, se confirma que tiene una enfermedad vírica. ¿Cómo se denomina la fase de la enfermedad en la que aparecen los primeros síntomas inespecíficos?
- A) Pródromo.
 - B) Incubación.
 - C) Clínica.
 - D) Telúrica.
24. Como cada mañana, hay que realizar a Fernando su aseo diario. ¿Cuál de las siguientes actuaciones forma parte del protocolo de aseo en cama?
- A) Si el aseo lo realizan dos personas, una enjabonará y la otra aclarará y secará.
 - B) Se descubrirá completamente a Fernando y se aseará primero la parte anterior y después la posterior, empezando la higiene por la cara y terminando en la zona genital.
 - C) La temperatura de la habitación no superará los 21°C y se evitarán las corrientes de aire.
 - D) El agua de la palangana estará a una temperatura entre 40°C y 46°C.
25. Como Fernando es portador de sonda vesical, ¿qué cuidados tendrá usted en cuenta?
- A) Estimular el consumo de líquidos para evitar la estasis de la orina residual.
 - B) Mantener la bolsa por debajo del nivel de la vejiga sin pinzar el tubo en las movilizaciones.
 - C) No lavar la zona de contacto de la sonda, aplicando en su lugar un antiséptico.
 - D) Evitar siempre que sea posible la micción voluntaria, para minimizar el riesgo de infección.
26. Al proceder a la higiene bucal de Fernando:
- A) El cepillado se realizará con la técnica de Bass.
 - B) Se evitará la limpieza de la lengua.
 - C) Lo principal será el enjuague con colutorio.
 - D) No se limpiarán las prótesis dentales una vez extraídas.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

27. Durante el aseo de Fernando descubrimos una lesión primaria en la piel. Es una púrpura superficial en forma de línea. Para comunicar nuestro hallazgo a enfermería ¿Qué nombre daremos a esa lesión?
- A) Víbice.
 - B) Petequia.
 - C) Equimosis.
 - D) Exantema.
28. Se realiza un viaje programado a la playa con los usuarios de nuestro centro. Uno de ellos sufre una parada cardiorrespiratoria debido a una hipoxia. Debemos hacer una RCP (reanimación cardiopulmonar) mientras acuden los equipos de emergencia. ¿Cuál de las siguientes acciones es correcta?
- A) Si hay 2 reanimadores la secuencia será de 15 compresiones y 2 insuflaciones.
 - B) Al comienzo se realizarán las compresiones a un ritmo de 130 por minuto.
 - C) Las compresiones se realizarán con una profundidad de 8 centímetros.
 - D) Se comenzará con 5 insuflaciones de rescate.
29. Si la parada cardiorrespiratoria se hubiera producido en el Centro, se habría utilizado el carro de paradas. De las siguientes afirmaciones, indique cuál es la INCORRECTA.
- A) El material del carro de paradas debe estar siempre visible y ordenado.
 - B) Dentro de la revisión del carro de paradas se tendrá en cuenta la caducidad de la medicación y del material.
 - C) La revisión del carro de paradas debe hacerse sólo después de su uso.
 - D) Se recomienda que el carro de paradas tenga 4 divisiones fundamentales, el desfibrilador, la medicación intravenosa para RCP, el material de soporte circulatorio y el material de soporte respiratorio.
30. Debido a la insuficiencia respiratoria que padece, Isabel necesita oxígeno con sistema de flujo alto. ¿Qué dispositivo utilizaremos?
- A) Cánula nasal.
 - B) Mascarilla simple.
 - C) Sonda Nélaton.
 - D) Mascarilla Venturi.

PREGUNTAS DE RESERVA

31. Según la Escala de Norton Modificada, el riesgo de Fernando de padecer UPP es:
- A) Muy alto.
 - B) Alto.
 - C) Medio.
 - D) Mínimo.
32. Isabel y Fernando comparten mesa en el comedor con Juana, que es nueva en el centro y su única patología es una demencia presenil. En su dieta basal hoy ha ingerido 85 gramos de hidratos de carbono, 25 gramos de lípidos y 15 gramos de proteínas. Según el sistema de recuento calórico de Atwater ¿cuántas calorías tiene la suma de estos gramos de principios inmediatos?
- A) 600.
 - B) 625.
 - C) 650.
 - D) 675.
33. Isabel sufre una crisis convulsiva y cae al suelo. ¿Qué deberá hacer usted?
- A) Sujetar a Isabel durante las contracciones musculares.
 - B) Forzar la mandíbula de Isabel para abrirla.
 - C) Aflojar las prendas de ropa que puedan comprometer la respiración de Isabel.
 - D) Darle bebida azucarada en cuanto Isabel recupere la consciencia.
34. Como consecuencia de la caída, Isabel se da un golpe en la cabeza, haciéndose una contusión de segundo grado. ¿Qué nombre recibe esta lesión?
- A) Equimosis.
 - B) Cardenal.
 - C) Cuquera.
 - D) Chichón.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de enfermería, Auxiliares de enfermería, convocadas por Resolución de 15 de junio de 2020, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (OEP 2017)

35.- Fernando tiene fiebre desde hace unos días sin motivo aparente. Se decide hacer varias tomas de muestras para descartar bacterias. De las siguientes afirmaciones, señale la correcta.

- A) Las muestras recogidas para bioquímica de sangre venosa y para gaseometría arterial se guardarán en nevera, entre 4°C y 6°C.
- B) La muestra recogida para urocultivo se guardará a temperatura ambiente.
- C) La muestra recogida para hemocultivo se enviará inmediatamente al laboratorio. Si no es posible se guardará a temperatura ambiente no más de 18 horas.
- D) La muestra recogida para test de Pezzer se guardará un máximo de 12 horas en nevera, entre 4°C y 6°C.